



**CALENDRIER
DES SORTIES
et
PROGRAMME
2026**

**Affiliation FFCT
05921**





Le mot du président



Chères adhérentes, chers adhérents,

Ce livret n'existe que par l'implication de Alix, Jean-Louis et Patrick, merci à eux

La sécurité de chacun reste la priorité du club. Soyons lucides à chaque moment de chaque sortie : nous ne sommes pas en course, et la moyenne élevée lors d'une sortie devient bien ridicule quand un adhérent est allé par terre. La certitude d'être attendu par les premiers enlèverait peut-être un peu de stress aux derniers, je ne suis pas sûr de voir évoluer beaucoup les attitudes. Nous devons faire mieux !!

L'école VTT affiche maintenant complet, et le circuit d'entraînement aux Barillettes est finalisé. L'implication de parents et le renforcement de l'équipe d'encadrement sont les futurs objectifs de développement.

En plus des groupes « Cycloportifs », « Cyclotouristes » et VTT, qui fonctionnent maintenant de façon stable, nous formalisons à nouveau un groupe « Balade Tranquille » malgré le peu de succès de l'an dernier. Ce groupe est nécessaire pour permettre à chacun de trouver la pratique adaptée à ses besoins ou envies, alors allons-y !!

Enfin toutes les infos en temps réel figurent sur le site internet, et certains n'y ont encore pas accès, alors profitez d'une permanence pour venir chercher de l'aide à la connexion !

Bonne route à tous, restez très prudents.

Jean-Paul

Le Comité

PRÉSIDENT
Jean-Paul VIGOUROUX



VICE PRÉSIDENTE
TRÉSORIÈRE
SEJOURS
Christine Verdoya



TRÉSORIÈRE ADJOINTE
Nicole Gourju



SECRÉTAIRE
Alasdair WATTS



SECRÉTAIRE ADJOINT
SANTE SECURITE FORMATION
ECO RESPONSABILITE
Jean-Pierre JACQUET



LOGISTIQUE
Gérard REY



VETEMENTS
Catherine Brunet



MEMBRES
Graziella POEUNG
Albert DERUETTE



VÉRIFICATEUR AUX COMPTES
Mireille Cochet



Informations générales

Adresse

Union Cycliste du Nivolet
2 Impasse du Repos
73230 SAINT ALBAN LEYSSE

Coordonnées

Tél : 04 79 85 63 30
Courriel : uc.nivolet@gmail.com
Internet : www.uc-nivolet.com

Permanences

Le mardi à 18h30.
Thème à consulter sur le site du club rubrique
« *Prochains événements* »
Salle des Fêtes de Saint Alban-Leyse
Salle de Belledonne

Affichage

Panneau réservé à l'UCN à la Salle des Fêtes
www.uc-nivolet.com
www.facebook.com/61571530243380

Rendez-vous

Parking de la salle des fêtes de Saint Alban-Leyse
Mardi jeudi samedi dimanche 09h00 ou 13h30
Mardi et jeudi circuit à définir sur place

Ecole VTT jeune : mercredi 14h Plaine Sports

Attention ces horaires seront adaptés à la saison.
Consultez les dernières infos du site internet.

Règlement Intérieur

Le présent règlement intérieur est destiné à compléter les statuts. Il peut être modifié par le Conseil d'Administration et approuvé par l'assemblée générale Ordinaire aux conditions prévues à l'article 14 des statuts.

ARTICLE 1er - L'association « Union Cycliste du Nivolet » est affiliée à la FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme).

ARTICLE 02 - L'adresse du siège pour la correspondance est : UC Nivolet – 2, Impasse du Repos – 73230 SAINT ALBAN LEYSSE, l'adresse du site internet est : www.uc-nivolet.com et l'adresse mail : uc.nivolet@gmail.com

ARTICLE 03 - L'année sociale et comptable commence le 01 novembre et s'achève le 31 octobre de l'année en cours.

ARTICLE 04 - La date de l'assemblée générale est fixée par le Conseil d'Administration avant le 30 juin. Elle sera prévue entre le 01 novembre et le 30 novembre.

ARTICLE 05 - Un compte bancaire est ouvert à la CAISSE REGIONALE DU CREDIT AGRICOLE DES SAVOIE, Agence de La Ravoire. Le Président, le trésorier et le secrétaire pourront séparément retirer des fonds, déposer ou émettre des chèques.

ARTICLE 06 - Le montant du droit d'entrée propre à l'association est fixé par le Conseil d'Administration.

ARTICLE 07 - Les remboursements des frais de déplacements, de missions, de téléphone seront effectués sur justificatifs après en avoir adressé une demande écrite auprès du président et reçu l'avis du Conseil d'Administration.

Le taux d'indemnité kilométrique retenu pour les déplacements et partage de frais de voiture est fixé chaque début d'année par le Comité, en fonction des éléments économiques connus à cette date.

ARTICLE 08 - Les sorties, promenades, excursions et séjours sont ouverts à tous les adhérents licenciés de l'association. Il est recommandé à l'adhérent de prendre connaissance de toutes les informations disponibles pour choisir en toute responsabilité son parcours en fonction des difficultés annoncées, de ses aptitudes physiques du moment et des possibilités autorisées par la licence souscrite.

ARTICLE 09 - Afin de garder un bon fonctionnement au sein de l'association, il est demandé à chaque adhérent de participer à l'organisation des manifestations du club : Bourse aux vélos, La Nivolet. Cette participation conditionne la prise en charge par le club des inscriptions aux cyclosportives, randonnées, brevets, séjours.

ARTICLE 10 – SEJOURS : les séjours sont réservés aux adhérents à jour de leur cotisation annuelle (adhésion, licence et assurance). Dans la mesure où le club souscrit une assurance-annulation, celle-ci restera à la charge de l'adhérent même s'il annule sa participation au séjour. Un programme de circuits est proposé par les responsables du séjour, ce programme doit être respecté par les participants. Toute modification ou adaptation à cette proposition doit être discutée durant la réunion journalière et les décisions afférentes prises collégialement.

ARTICLE 11 - VOYAGES ITINERANTS : les voyages itinérants sont réservés aux adhérents à jour de leur cotisation (adhésion, licence, assurance) ; les participants s'engagent à avoir une préparation suffisante (avec la participation à au moins 3 sorties hebdomadaires du club et capables d'aligner plusieurs jours de suite environ 100km) ; au cas où des modifications seraient apportées (en particulier à la demande de certains adhérents), celles-ci doivent faire l'objet d'une prise de décision collective .

ARTICLE 12 - Chaque adhérent doit couvrir sa responsabilité civile personnelle par l'assurance proposée par le club. Pour sa sécurité, le port du casque est obligatoire en sortie club. Le respect du code de la route est de rigueur.

ARTICLE 13 - Le club reconnaît l'usage du VAE dans la mesure où celui-ci reste techniquement conforme à la législation en vigueur. Dans le cas contraire l'adhérent se verra refuser l'utilisation de son VAE dans toute sortie ou séjour organisé par le club.

ARTICLE 14 - Des commissions spécialisées pourront être mises en place par le Conseil d'Administration. Chaque commission sera composée de trois personnes au moins et sera présidée par un membre du Conseil d'Administration.

ARTICLE 15 - Une école cyclo est créée en 2023, elle est régie par son propre règlement intérieur en cohérence avec les recommandations de la FFCT.

ARTICLE 16 – Le présent règlement adopté par le comité le 9 janvier 2023 modifie et remplace celui mis en vigueur le 05 novembre 2018.

Le Président, Jean-Paul VIGOUROUX	Le Secrétaire, Alasdair WATTS
--------------------------------------	----------------------------------

Indemnisation des randonnées par l'UCN

1/ Principe de base :

Les manifestations sportives figurant au calendrier 2025 (selon les dates connues à la période de réalisation du livret) ou annoncées en cours de saison par les clubs seront indemnisées selon les sujétions inscrites au règlement intérieur (article 9).

2/ En pratique :

2-1/ Randonnées FFCT en Savoie : le club prend en charge le montant de l'inscription dans la mesure où l'adhérent a émargé la liste envoyée au club organisateur.

2-2/ Randonnées FFCT hors Savoie : le club prend en charge le montant de l'inscription à 10 randonnées max à hauteur de 10 € par rando **sur présentation d'un carton** (à retirer à l'UCN) dûment tamponné par le club organisateur.

2-3/ BRM, BCMF, BRA, BRO, Cyclosporives : le club prend en charge l'inscription à hauteur de 25 €, dans la limite de 4 inscriptions par an et par personne, **sur présentation d'un carton** (à retirer à l'UCN) dûment tamponné par le club organisateur.

2-6/ Grands événements cyclos :

- Semaine Européenne : du 11 au 18 juillet Heerenveen (Pays Bas)
 - Semaine Fédérale : du 2 au 9 août à Château Gonthier sur Mayenne
- Participation à hauteur de 60 € pour chaque événement.

Attention ! Le carton est à rendre avant le 15 octobre pour obtenir le remboursement.

Sécurité

Quelques rappels de bon sens sur la sécurité :

Vêtements clairs visibles , vélo révisé et équipé : sonnette si possible un rétroviseur, et quelques nouveautés :

1/ Pour les Engins de Déplacement Personnel Motorisés (EDPM) , en Français pour nous les **VAE**, le débridage est toujours interdit et l'article L317-1 du code de la route précise les sanctions. En outre en cas d'accident aucune prise en charge. Donc il faut garder un vélo tel qu'il est homologué. (sinon il faut passer au cycli-moteur et l'immatriculer.)

2/ Le **feu rouge arrière**, en cas de visibilité réduite ou de nuit doit être fixe. Ce feu peut-être porté par le conducteur. Voilà pour le règlement. Il me semble qu'il aurait été plus judicieux d'insister sur le fait que le feu rouge doit avoir un angle de visibilité important (210 ou 260 degrés, pour être vu des automobilistes aux intersections).
Les catadioptrés de roues ont tout leur intérêt la nuit.

Un outil intéressant pour signaler tous les problèmes que l'on peut rencontrer en vélo ou en VTT est «**SURICATE**», qui permet de faire remonter aux administrations les risques et dangers que l'on constate en roulant. Cette appli semble très facile à utiliser.

Vous pouvez créer et mettre à jour « **Mon espace santé** » (Mon espace santé - Vous avez la main sur votre santé) et mentionner vos problèmes de santé ,vos médicaments, vos allergies, etc. Les médecins régulateurs y ont accès , et cela peut faire gagner du temps et de la sécurité.

Pour les sorties en groupe, il faut absolument respecter les fondamentaux , la majorité des accidents arrive entre-nous, il faut rester vigilants !

✓ **Utilisons la technologie**

En cas de problème : il peut être utile de communiquer notre position aux services de secours grâce au téléphone portable.

Dans le menu outils Google sélectionner **Maps**



En bas à droite de l'écran ouvrir le menu avec la flèche bleue



Sélectionner **votre position** et retour à l'écran précédent par la flèche ←



Sur la carte faire un appui long sur le point bleu qui situe votre téléphone



Les coordonnées de votre localisation s'affichent en haut de l'écran (en degrés décimaux)

45.575240,5.965053 X

Entrenez-vous tranquillement pour mémoriser la manipulation, le jour où vous serez en situation réelle vous devrez envoyer votre position aux secours sans perdre de temps !

Jean-Pierre et Catherine



Cette année, l'école cyclo a pris son envol. Nous sommes complets et surtout les jeunes renouvellent leur licence, preuve que le programme proposé leur convient. Comme d'habitude, les séances se suivent et ne se ressemblent pas. Nous alternons sorties avec roulage, sorties techniques et enfin les séances ludiques et originales. Tout ceci nous permet d'aborder les notions de pilotage telles que le freinage, le virage rapide, le franchissement, les montées et descentes techniques. Du fait de la situation géographique du club, nous sommes particulièrement attentifs au code



de la route et aux dangers de la circulation. Enfin, les notions de secourisme sont de temps en temps testées lors d'exercices en conditions réelles. Bien sûr, tout ceci reste ludique.



A la demande de la Mairie, nous avons fait un plan de bike park ainsi qu'un bout de suivi de chantier. Nous avons donc maintenant un bike park à notre

exclusive disposition les mercredis après-midi. Celui-ci nous permet d'aborder de nombreuses notions de pilotage dans un lieu sécurisé.

Nous envisageons de faire 2 groupes de niveau mais cela nécessite un encadrement suffisamment nombreux et fiable. Ainsi, je lance un appel aux volontaires pour nous aider. Venir avec nous signifie passer un bon moment mais également permettre au club d'assurer son avenir tant par la présence des jeunes que des parents. Vous aurez accès à des formations très intéressantes et peu gourmandes en temps.



Je profite de cet article pour remercier les gens présents pour encadrer les enfants. Votre implication reste indispensable pour continuer l'aventure. **Patrick Julien**

LES SÉJOURS ET SORTIES CLUB



LES SÉJOURS 2026

ITINÉRANT

Du 14 au 17 mai, Bourgogne.
Correspondant Pierre Fraysse

SÉJOUR EN TOSCANE

Du 29 mai au 5 juin
Correspondante Christine Verdoya

WEEK-END FIN DE SAISON

Rappel :

Le club prend en charge 10 % du coût de l'hébergement des séjours.



NOS PARTENAIRES



Nos avantages partenaires

DVélos : 5% + un bon de 20% par an. Possibilité de prêt de vélos pour essai.

Ekosport : 15 % sur présentation de la licence.

Sport 2000 : 20 % sur le sport, 10% sur la mode, training et informatique sur présentation du visuel envoyé par le magasin.

Dégrif Sport : 10% sur tout le magasin sur présentation du visuel envoyé par le magasin.

Vision Audition : réduction en caisse sur présentation de la licence.

Château de le Violette : 10% sur présentation de la licence.

LE PROGRAMME DES SORTIES



Ce calendrier propose des parcours de sorties club hebdomadaires les samedi et dimanche. Les randonnées annuelles des clubs savoyards sont planifiées et sont privilégiées pour une large participation de nos adhérents.

Les parcours sont tous tracés sur Openrunner et identifiés par leur code ID (identifiant).

Le kilométrage et le dénivelé permettent d'adapter la sortie à votre niveau de forme et d'entraînement : il est recommandé de ne pas prendre cet aspect à la légère car cela constitue l'un des facteurs de risque d'accident de la pratique du vélo.

Les tracés peuvent parfois faire l'objet de modification à cause de travaux : consultez le site de l'Union cycliste du Nivolet www.uc-nivolet.com qui affiche les parcours de la semaine en intégrant les déviations.

L'activité VTT jeune : le responsable Patrick Julien définira les parcours en fonction de la météo, de la progression en cours de saison.

SAMEDI 28 FEVRIER DIMANCHE 01 MARS
1ère sortie club - collation le samedi

Nom du parcours	Description	Km	D+
Sainte Hélène du Lac P1 ID 12498026	St Alban Laysse, av verte, Myans, Montmélian, La Chavanne, Sainte Hélène du Lac, Pognient, Montmélian, Myans, La Ramée, à gauche vers Challes, Barby, St Alban Laysse. https://www.openrunner.com/route-details/12498026	47	424
Lac Saint Hélène Pontcharra P2 ID 16000481	Idem jusqu'à Montmélian, D923, <u>Attention à gauche</u> Le Pichat, Saint Hélène du Lac, Les Molettes, Pontcharra, Grignon, Les Gachets, La Gache, Chapareillan, St André, Apremont, St Baldoph, La Ravoire, Retour, Alban-Laysse. https://www.openrunner.com/route-details/16000481	57	502

Samedi 07 Dimanche 08 mars :
Bourse aux vélos UC Nivolet

SAMEDI 14 DIMANCHE 15 MARS

Nom parcours	Description	Km	D+
Brison Saint Innocent P1 ID 14397539	St Alban-Laysse, Chambéry, Voglans, Viviers du Lac, chemin du golf, à droite chemin de laitière, Aix les Bains-Marlioz, au rond-point chemin Sarde, Brison St Innocent, Grésine, bord du Lac, Aix, Grand port, Bord du Lac, Terre Nue, Technolac, Avenue Verte, Chambéry, St Alban Laysse https://www.openrunner.com/route-details/14397539	55	357
LA CROIX DU SABLE P2 ID 9466615	LA CROIX DU SABLE P1 (ID 9466615) St Alban-Laysse, St Saturnin, Méry, Viviers du Lac, Aix les Bains, Grésy/Aix, Droise, St Girod, Albens, La Croix du Sable, D58A, D991B, Le Corsuet, Aix les Bains, bord du Lac, Technolac, Avenue verte, Chambéry, St Alban-Laysse https://www.openrunner.com/route-details/9466615	71	610

SAMEDI 21 DIMANCHE 22 MARS			
Nom parcours	Description	Km	D+
La Chavanne Saint Pierre de Soucy P1 ID 16113928	St Alban-Leyse, Plaine des Sports, La Ravoire, carrefour D1006, Avenue verte, croisement route d'Apremont RD9, chemin des Abymes, ch de Gabellaz, RD9, Les Marches, Francin, Montmélian, La Chavanne, Planaise, Saint Jean-Pied-Gauthier - Villard d'Héry - Saint Hélène du Lac, Pognient, D923, Montmélian, Francin - Seloge, Myans, av verte, Ferme de Ramée, à gauche vers Challes les eaux, Barby, Leyse, chef-lieu St Alban-Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/16113928	60	573
Chamousset / Saint Pierre D'Albigny P2 ID 22997243	Idem jusqu'à La Chavanne, St Hélène du Lac, St Pierre de Soucy, Villard d'Héry, Hauteville, Betton Bettonet, Ponturin, Chamousset, Le Boisson, Boitard, Chateaneuf, St Pierre, Bourg Evercal, Cruet, Montmélian, Francin, Tormery, St Jeoire Prieuré, Challes les eaux https://www.openrunner.com/route-details/22997243	75	840

SAMEDI 28 DIMANCHE 29 MARS			
Nom parcours	Description	Km	D+
LA CROIX DU SABLE P1 ID 16140899	St Alban-Leyse, Bassens, Chambéry, Voglans, Viviers du Lac, D991, Aix les Bains, Marlioz, boulevard des Anglais, Grésy/Aix, Droise, St Girod, Albens, La Croix du Sable, D58A, D991B, Le Corsuet, Aix les Bains, bord du Lac, Technolac, Avenue verte, Chambéry, St Alban-Leyse https://www.openrunner.com/route-details/16140899	71	608
LA CROIX DU SABLE CHAMBOTTE P2 ID 12498251	idem jusqu'à La Croix du Sable, St Germain La Chambotte (724m), Chaudieu, Brison St Innocent, Aix les Bains, bord du Lac, Technolac, Avenue verte, Chambéry, St Alban Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/12498251	85	838
PARCOURS TRANQUILLE ID 23135852	Idem parcours P1 jusqu'à Grésy/Aix, Antoger, Corsuet, Aix, Villarcher, Piste cyclable, Chambéry https://www.openrunner.com/route-details/23135852	54	324

*Samedi 28 mars :
Randonnée de Printemps, cyclos Bisserrains*

SAMEDI 04 DIMANCHE 05 AVRIL

Nom parcours	Description	Km	D+
GRÉSY SUR ISERE-ST ANDRÉ P1 ID 14397806	GRESY SUR ISERE-ST ANDRE St Alban Laysse, Barby, Challes les Eaux, Myans, Montmeillan, Cruet, Arbin, St Jean de La Porte, St Pierre d'Albigny, Grésy sur Isère, Aiton, D 102, Pont de l'Arc, Chamousset, Bourgneuf, Pont sur le Gelon, D204, Maltaverne, Coise, Planaise, Montmélian, Les Marches, St André, Apremont, St Baldoph, La Ravoire, St Alban Laysse. https://www.openrunner.com/route-details/14397806	86	632
GRÉSY SUR ISERE-FRONTENEX P2 ID 14397817	GRESY SUR ISERE-FRONTENEX St Alban Laysse, Montmeillan, Cruet, Arbin, St Jean de La Porte, St Pierre d'Albigny, Grésy sur Isère, Montaille, St Vital, Frontenex, D69, Pont sur l'Isère, Ste Hélène sur Isère, D925, Aiton, Pont d'Aiton, Bourgneuf, Pont sur le Gelon D204, Maltaverne, Coise, Planaise, Montmélian, Les marches, St André, Apremont, St Baldoph, La Ravoire, St Alban-Laysse. https://www.openrunner.com/route-details/14397817	101	1001
PARCOURS TRANQUILLE ID 23135852	Idem parcours P1 jusqu'à La Baraterie, à droite pour rejoindra la piste cyclable jusqu'à Arbin, Les Calloudes, Francin, Les Marches, Drouilly, Myans, La Villette, La Ravoire https://www.openrunner.com/route-details/23135852	54	324

SAMEDI 11 DIMANCHE 12 AVRIL

Nom parcours	Description	Km	D+
LE TOUVET / PONCHARRA P1 ID 23034037	La Ravoire, La Vilette, St André, Chapareillan, Le Touvet, Goncelin, Le Champ du Pont, D78, Rossand, Le Villard noir, Pontcharra, Laissand, Montmélian, Francin, Myans, Ferme de la Ramée, Challes les eaux https://www.openrunner.com/route-details/23034037	78	992
LE TOUVET / MOUTARET / LA CHAPELLE BLANCHE P2 ID 23033409	Idem jusqu'au Champ du Pont, Les Fontaines, Maille, Le Fontanil, St Maximin, Le Moutaret, Détrier, La Chapelle Blanche, à droite D20, Gagou, Le Mollard, St Hélène du Lac, Le pognient, La Remarde, Montmélian, Francin, Myans, Ferme de la Ramée, Challes, La Ravoire https://www.openrunner.com/route-details/23033409	97	1438
PARCOURS TRANQUILLE ID 23100755	Idem parcours P1 jusqu'à La Flachère, La Buissière, Chapareillan, D285, Murs, St André, Myans, Ferme de la Ramée, Challes, La Ravoire https://www.openrunner.com/route-details/23100755	53	510

SAMEDI 18 DIMANCHE 19 AVRIL

Nom parcours	Description	Km	D+
VAL DU FIER P1 ID 23032763	Chambéry, Piste cyclable, Le Bourget, Aix, Grésy, St Félix, Rumilly, Lornay, Gorges du Fier, Serrières, Ruffieux, Chindrieux, Bord du Lac, Baie de Brison, Aix, Voglans, Piste cyclable, Chambéry https://www.openrunner.com/route-details/23032763	116	773
VAL DU FIER / MOTZ P2 ID 23032954	Idem jusqu'au Mottet, Treserve, Aix, Grésy, St Félix, Rumilly, Lornay, Gorges du Fier, Motz, D56 jusqu'à Chindrieux, Baie de Brison, Aix, Drumettaz, Méry, St Saturnin https://www.openrunner.com/route-details/23032954	117	1320
PARCOURS TRANQUILLE ID 23135852	Idem parcours P1 jusqu'à Grésy, Antoger, Corsuet, Aix, Villarcher, Piste cyclable, Chambéry https://www.openrunner.com/route-details/23135852	54	324

SAMEDI 25 DIMANCHE 26 AVRIL

Nom parcours	Description	Km	D+
Tour du Lac Belvédère d'Ontex P1 ID 16165885	Saint Alban-Leyse - Chambéry - avenue verte - Le Bourget du Lac - Bourdeau - Belvédère d'Ontex - Saint Pierre de Curtille - Conjux - Portout - Chaudieu - Chindrieux - Brison St Innocent - Aix Les Bains - Viviers du Lac - Voglans - Saint Alban-Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/16165885	91	982
Tour du Lac Belvédère d'Ontex La Chambotte P2 ID 16165786	Saint Alban-Leyse - Chambéry - avenue verte - Le Bourget du Lac - Bourdeau - Belvédère d'Ontex - Saint Pierre de Curtille - Conjux - Portout - Chaudieu - Chindrieux - La Chambotte - Saint Germain - Villette - La Biolle - Savigny - Aix Les Bains - Saint Alban-Leyse https://www.openrunner.com/route-details/16165786	88	1130
PARCOURS TRANQUILLE	Idem jusqu'au col du Chat puis retour par galerie, Le Bourget, piste cyclable, Chambéry		

Samedi 25 avril :
Randonnée La Grignolaine à Grignon

Dimanche 01 mai :
Randonnée du petit Bugey à Yenne

SAMEDI 02 DIMANCHE 03 MAI

Nom parcours	Description	Km	D+
COL DE COUZ / ATTIGNAT ONCIN P1 ID 23037697	Cognin, Col de Couz, Les Echelles, Attignat Oncin, St Franc, La Banche, La Croix Rouge, Le Bron, Lorigon, Bande, Col de Couz, Cognin https://www.openrunner.com/route-details/23037697	81	1280
COL DE COUZ / MILLE MARTYRS P2 ID 23037650	Idem jusqu'aux Exhelles, Miribel, Col des Mille Martyrs, St Sixte, St Nicolas, de Macherin, St Etienne de Croissey, St Aupre, Les Echelles, St Christophe la Grotte, Col de Couz, Cognin https://www.openrunner.com/route-details/23037650	100	1660
PARCOURS TRANQUILLE ID 23101056	Idem parcours P1 jusqu'au Col de Couz puis demi-tour St Thibaud, La Prairie, Vimines, Les Fontaines, Le Lard, le Freney, St Sulpice, Les Tonyms, D3, Villard-Peron, La Vilette, La Motte https://www.openrunner.com/route-details/23101056	55	829

Samedi 08 mai : Randonnée de Montmélian

SAMEDI 09 DIMANCHE 10 MAI

Nom parcours	Description	Km	D+
COL DU GRANIER / PAS DU FROU P1 ID 23037778	Cognin, La Désertaz, St Cassin, Montagnole, Col du Granier, St Pierre d'Entremont, Pas du Frou, Berland, St Chritophe/Guiers, Col de Couz, St Thibaud, La Thiollère, Les Alberges, Le Biollay, Chambéry https://www.openrunner.com/route-details/23037778	72	1388
COL DU GRANIER / COL DU CUCHERON P2 ID 23037864	Idem jusqu'à St Pierre d'Entremont, St Philibert, Col du Cucheron, St Pierre de Charreuse, Gorges du Guiers, St Laurent du Pont, D102 Aiguenoire, St Christophe la Grotte, Col de Couz, St Thibaud, La Thiollère, Les Alberges, Côte des Championnats du Monde, Barberaz https://www.openrunner.com/route-details/23037864	97	2010
PARCOURS TRANQUILLE ID 23182317	Francin, Montmélian, Cruet, St Pierre d'Albigny, Fréterive, Grésy/Isère, piste cyclable jusqu'à Arbin, Montmélian, Francin https://www.openrunner.com/route-details/23182317	61	510

Jeudi 14 mai au dimanche 17 mai : Séjour itinérant Bourgogne

SAMEDI 16 DIMANCHE 17 MAI

Nom parcours	Description	Km	D+
CHAPEL BLANCHE / VILLARD DE LA TABLE ID 23040022	Challes les eaux, Ferme de la Ramée, Myans, Francin, Montmélian, Les Molettes, La Chapelle Blanche, La Rochette, Presle, Villard de la Table, La Table, Villard Léger, Panthurin, Bretton, Bettonet, Maltaverne, Chateaneuf, Le Puits, Pont de Coise, La Baraterie, Cruet, Montmélian, Les Marches, Seloge, Myans, La Vilette, La Ravoire https://www.openrunner.com/route-details/23040022	94	1309
CHAPEL BLANCHE / COL DE CHAMPLAURENT ID 23040175	Idem jusqu'à Villard de la Table, Le Bourget en huile, Col de Champlarent, Glapigny, La Table, Villard Léger, Panthurin, Betton Bettonet, Chateaneuf, Le Puits, La Baraterie, Cruet, Montmélian, Tormery, Chignin, La Boisserette, Challes, La Ravoire https://www.openrunner.com/route-details/23040175	104	1650
PARCOURS TRANQUILLE ID 23100942	Idem jusqu'à la D20 à gauche avant la Chapelle Blanche, Gagout, Pouille, La Chavanne, Montmélian, Francin, Tormery, Montvéran, La Plachère, Montlevin, La Boisserette, Challes, La Ravoire https://www.openrunner.com/route-details/23100942	53	636

SAMEDI 23 DIMANCHE 24 MAI

Nom parcours	Description	Km	D+
CROIX DES SABLES / COL DU SAPENAY ID 23101173	St Saturnin, Méry, Drumettaz, Aix les Bains, Grésy, St Girod, Albens, La Coirx des Sables, St Germain la CHambotte, Cesses, Col du Sapenay, Chindrieux, Brison, Aix les Bains https://www.openrunner.com/route-details/23101173	93	1293
GORGES DE LA NEPHAZ / COL DU SAPENAY / CHAMBOTTE ID 23042922	Idem jusqu'à St Girod, St Félix, Rumilly, Gorges de la Néphaz, Les Granges, Piollat, Cessens, Col du Sapenay, Chindrieux, La CHambotte, Longefan, Antoger, Corsuet, Aix les Bains, Viviers, Voglans, piste cyclable https://www.openrunner.com/route-details/23042922	109	1667
PARCOURS TRANQUILLE ID 23101251	Idem jusqu'à la Croix des Sables, Longefan, Savigny, La Chevret, Aix les Bains, Viviers, Voglans, piste cyclable https://www.openrunner.com/route-details/23101251	68	667

Vendredi 29 mai au vendredi 5 juin : Séjour en Toscane

Samedi 30 mai : Randonnée de l'Arclusaz à St Pierre d'Albigny

DIMANCHE 31 MAI

Nom parcours	Description	Km	D+
Les Bauges Est P1 ID 15997940	Saint Alban-Leyse - Barby - Challes les eaux - La Boisserette - Le Boyat - Montoux - Necuidet - Col de Marocaz 958m - Cruet - Saint Pierre d'Albigny - Châteauneuf - Coise - Planaise - Montmélian - Francin - Seloge - La Ravoire - Retour Saint Alban-Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/15997940	68	1110
Les Bauges Est Col des Près Col du Frêne P2 ID 15997990	Saint Alban-Leyse - Barby - Challes les eaux - La Boisserette - Le Boyat - Montoux - Necuidet - Col du Marocaz 958m - Cruet - Saint Pierre d'Albigny - Col du Frêne 950m - Pont d'Escorchevel - Aillon le Vieux - Aillon le Jeune - Col des Près 1135m - Thoiry - Saint Jean d'Arvey - St Alban-Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/15997990	86	2006
PARCOURS TRANQUILLE (Depuis Francin) ID 23187779	Super U de Francin, Montmélian, La Chavane, St Hélène du Lac, St Pierre de Soncy, Villard d'Héry, Col de la Cochette, La Trinité, Rotherens, La Rochette, Détrier, Le Moutaret, Les Ripellets, Pontcharra, Barraux, Chapareillan, Murs, Les Marches, Francin https://www.openrunner.com/route-details/23187779	58	968

SAMEDI 06 DIMANCHE 07 JUIN

Nom parcours	Description	Km	D+
COL DE L'ÉPINE / COL DU CHAT P1 ID 23101521	Chambéry, Cognin, St Sulpice, Col de l'Épine, Novalaise, St Paul/Yenne, Col du Chat, Bourdeau, piste cyclable https://www.openrunner.com/route-details/23101521	73	1312
COL DE L'ÉPINE / BANCHET / CRUSILLE / CHAT P2 ID 23101677	Idem jusqu'à Novalaise, Col du Banchet, St Marie d'Alvey, Col de la Crusille, Gerbaix, Loisieux, La Chapelle St Martin, St Paul/Yenne, Col du Chat, Le Caton, La Serraz, Le Noiray, Le Villard, La Motte Servolex, Cognin, Chambéry https://www.openrunner.com/route-details/23101677	102	2004
PARCOURS TRANQUILLE (depuis Francin) ID 23188067	Super U Francin, Montmélian, La Chavanne, Le Grand Blondet, La Renarde, Le Pognient, St Hélène du Lac, Les Molettes, La Chapelle Blanche, St Clair, La Croix de la Rochette, Villard Sallet, La Trinité, Betton Bettonet, Ponturin, Maltaverne, Châteauneuf, Le Puits, D374 Rubaud, St Jean Pied Gauthier, Planaise, La Chavanne, Montmélian https://www.openrunner.com/route-details/23188067	53	748

Samedi 13 juin :
Reconnaissance des parcours Route et VTT La Nivolet

Dimanche 14 juin : Randonnée des Cyclos Aixois

SAMEDI 20 JUIN

Nom parcours	Description	Km	D+
LES BALCONS DES BELLEDONNES P1 ID 10816330	St Alban-Leyse, La Ravoire, Avenue Verte, Myans, Chapareillan, Pontcharra, Détrier, Allevard, St Pierre d'Allevard, Col du Barioz (1038m) , Theys, Goncelin, Le Touvet, St Vincent de Mercuze, Barraux, Chapareillan, Lac St André, Avenue verte, La Ravoire, St Alban-Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/10816330	96	1400
LES BALCONS DES BELLEDONNES P2 ID 10816338	Idem jusqu'à Theys puis, Col des Ayes (944m) , Prabert, La Boutière, Col des Mouilles (1020m) , Brignoud, D290A, Frogès, D250, Tencin, D30, Villard Bozon, Goncelin, Le Touvet, St Vincent de Mercuze, Barraux, Chapareillan, Lac St André, Avenue Verte, La Ravoire, St Alban-Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/10816338	123	2360
PARCOURS TRANQUILLE ID 23130749	Idem jusqu'à Chapareillan, D2 direction Montmélian, Le Plan, Montmélian, La Chavanne, Le petit Blondet, Le Pognient, St Hélène du Lac, Planaise, Coise, Longemale à gauche dans Coise, Pont de Coise, La Baratérie, Cruet, Montmélian, Les Marches, Seloge, Myans, Boige, La Ravoire. https://www.openrunner.com/route-details/23130749	68	620

Dimanche 21 juin : Concentration départementale Codep73

Dimanche 28 juin :
La Randonnée du Nivolet Route VTT Marche

SAMEDI 4 DIMANCHE 5 JUILLET

Nom parcours	Description	Km	D+
COL DE CRUSILLE P1 ID 10820408	St Alban Laysse, Chambéry, Cognin, St Sulpice, Col de l'Épine (987m), Novalaise, Col de la Crusille (554m), puis D35, Gerbaix, D921, Yenne, St Pierre de Curtille, Conjux, Groisin, Brison St Innocent, Aix les Bains, Bord du Lac, Le Viviers, Voglans, Avenue verte Chambéry, St Alban-Laysse https://www.openrunner.com/route-details/10820408	103	1550
MONT TOUTNIER LUCEY P2 ID 10820398	St Alban-Laysse, Chambéry, Cognin, St Sulpice, Col de l'Épine (987m), Novalaise, Col de la Crusille (554m), Ste Marie d'Alvey, St Maurice de Rotherens, Le Borgey, Col du Mont Tournier (821m), Loisieux, Yenne, Lucey, Conjux, Groisin, Brison St Innocent, Aix le Bains, Voglans, Chambéry, St Alban-Laysse https://www.openrunner.com/route-details/10820398	107	2000

SAMEDI 11 JUILLET - Samedi sans voiture

Nom parcours	Description	Km	D+
GRAND COLOMBIER (Samedi : sans voiture) ID 10815822	Départ Culoz, Col du Grand Colombier, Virieu le Petit, D69, Artemare, D904, Culoz. https://www.openrunner.com/route-details/10815888	40	1310
GRAND COLOMBIER (Samedi : sans voiture) ID 10815910	Saint Alban Laysse, Voglans, Aix les Bains, Brison St Innocent, Chindrieux, Ruffieux, Culoz, col du Grand Colombier, Artemare, Culoz, Vions, Chanaz, Portout, Brison St Innocent, Aix les Bains, Bourget du Lac, Chambéry, Saint Alban-Laysse. https://www.openrunner.com/route-details/10815910	136	2270

DIMANCHE 12 JUILLET

Nom parcours	Description	Km	D+
LE GRANIER P1 ID 10815949	St Alban-Laysse, Jacob Bellecombette, Col du Granier (1134m), Entremont le Vieux, Col de la Cluse (1169m), Corbel, Sol des Egaux (958m), Col de Couz(634m), St Thibaud, La Prairie, Les Quidoz, Vimines, Cognin, Chambéry, St Alban-Laysse https://www.openrunner.com/route-details/10815949	65	1560
LE GRANIER P2 ID 10815976	Saint Alban Laysse, Voglans, Aix les Bains, Brison St Innocent, Chindrieux, Ruffieux, Culoz, col du Grand Colombier, Artemare, Culoz, Vions, Chanaz, Portout, Brison St Innocent, Aix les Bains, Bourget du Lac, Chambéry, Saint Alban-Laysse. https://www.openrunner.com/route-details/10815976	85	1865

SAMEDI 18 DIMANCHE 19 JUILLET

Nom parcours	Description	Km	D+
COL DE LESCHAUX P1 ID 10816313	St Alban-Leyse, Col de Plaimpalais (1173m), Le Noyer, Lescheraines, Pont du Diable, Bellecombe en Bauges, Col de Leschaux (897m), Cusy, Grésy/Aix, Aix les Bains, bord du Lac, Terre nue, Le Viviers du Lac, av. verte, Chambéry, St Alban Leyse https://www.openrunner.com/route-details/10816313	93	1730
COL DE LESCHAUX P2 ID 10816274	Idem jusqu'à Col de Leschaux (897m), Crêt de Chatillon, Le Semnoz (166m), Quintal, Viuz la Chiésaz, Gruffy, Pont de l'Abime, Cusy, Grésy/Aix, Aix les Bains, Villarcher, av. verte, Chambéry, St Alban-Leyse https://www.openrunner.com/route-details/10816274	107	2170

SAMEDI 25 JUILLET

Nom parcours	Description	Km	D+
CHAPAREILLAN LAISSAUD P1 ID 10821216	La Ravoire, St Badolph, Apremont, St André, Chapareillan, Barraux, Pontcharra, Laissaud, Montmélian, Les Marches, Myans, St Badolph, av. verte, La Ravoire, Barby, St Alban-Leyse https://www.openrunner.com/route-details/10821216	53	440
COMBE DE SAVOIE ALLEVARD P2 ID 10821228	Idem jusqu'aux Molettes, Saint Pierre de Soucy, Planaise, La Chavane, Montmélian, Les Marches, Myans, St Badolph, La Ravoire, St Alban-Leyse https://www.openrunner.com/route-details/10821228	86	910

Samedi 26 juillet : Pique-Nique UCN – Lieu à définir

SAMEDI 1 DIMANCHE 2 AOÛT

Nom parcours	Description	Km	D+
LE GELON P1 ID 10816023	St Alban-Leyse, La Ravoire, St Baldoph, Montmélian, Planaise, Villard d'Héry, La Trinité, Betton-Bettonet, Bourgneuf, Châteauneuf, St Pierre d'Albigny, Montmélian, Francin, Les Marches, Seloge, La Ravoire, St Alban-Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/10816023	77	880
LE GELON P2 COL DE CHAMPLAURENT ID 10816035	Idem jusqu'à Planaise, St Pierre de Soucy, Villard d'Héry, La Trinité, Les Fugains, Les Molliers, La Table, La Frasse, Les granges, D25, Le Bourget en Huile, Col de Champlaurant (1000m) , Chamoux sur Gelon, D27 Route de l'Arclusaz, Bourgneuf, Châteauneuf, Montmélian, Francin, Les Marches, Seloge, La Ravoire, St Alban-Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/10816035	102	1720

SAMEDI 8 DIMANCHE 9 AOÛT

Nom parcours	Description	Km	D+
Col de la Biche depuis Aix P1 ID 10822734	Départ Aix les Bains - Grésy/Aix - Droise - St Girod - St Félix - Rumilly - Vallières - Val de Fier - Seyssel - Corbonnod - Gignez - Col de la Biche (1310 m) Brenaz - Lochieu - Charvonnay - Culoz - Chindrieux - Aix les Bains. https://www.openrunner.com/route-details/10822734	106	1850
Col de la Biche P1 ID 10822712	Saint Alban-Leyse - Chambéry - av verte - Technolac - Terre nue - Aix les Bains - Grésy sur Aix - Droise - St Girod - St Félix - Rumilly - Vallière - Val de Fier - Seyssel - Corbonnod - Gignez - Col de la Biche - (1310 m) - Brenaz - Lochieu - Charvonnay - Culoz - Chindrieux - Bord du lac - Chambéry - Saint Alban-Leyse https://www.openrunner.com/route-details/10822712	148	1975

SAMEDI 15 AOÛT

Nom parcours	Description	Km	D+
LES BALCONS DES BELLEDONNES P1 ID 10816330	St Alban-Leyse, La Ravoire, Avenue Verte, Myans, Chapareillan, Pontcharra, Détrier, Allevard, St Pierre d'Allevard, Col du Barioz (1038m) , Theys, Goncelin, Le Touvet, St Vincent de Mercuze, Barraux, Chapareillan, Lac St André, Avenue verte, La Ravoire, St Alban-Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/10816330	96	1400
LES BALCONS DES BELLEDONNES P2 ID 10816338	Idem jusqu'à Theys puis, Col des Ayes (944m) , Prabert, La Boutière, Col des Mouilles (1020m) , Brignoud, D290A, Froges, D250, Tencin, D30, Villard Bozon, Goncelin, Le Touvet, St Vincent de Mercuze, Barraux, Chapareillan, Lac St André, Avenue Verte, La Ravoire, St Alban-Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/10816338	123	2360

16 août : Rando Baujue

SAMEDI 22 DIMANCHE 23 AOÛT

Nom parcours	Description	Km	D+
LE MONT CLERGEON P1 ID 10814783	Départ d'Aix les Bains, Brison, Chindrieux, Viuz, le Mont Clergeon (979m) , Moye, Rumilly, St Félix, St Girod, Droise, Grésy/Aix, Aix les Bains. https://www.openrunner.com/route-details/10814783	67	1220
LE MONT CLERGEON P2 ID 10814790	St Alban-Leyse, Chambéry, Voglans, Viviers du Lac, Marlioz, Aix les Bains, Brison, Chindrieux, Viuz, le Mont Clergeon (979m) , Moye, Rumilly, St Félix, St Girod, Droise, Grésy/Aix, Aix, bord du Lac, Terre Nue, Technolac, Avenue verte, Chambéry, St Alban-Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/10814790	111	1420

SAMEDI 29 AOÛT			
Nom parcours	Description	Km	D+
LE MOUTARET P1 ID 10818577	St Alban-Leyse, La Ravoire, St Baldoph, Myans, Les Marches, Francin, Montmélian, La Chavanne, Ste Hélène du Lac, Les Mollettes, La Chapelle Blanche, Détrier, Le Moutaret , Allevard, Moretel de Mailles, Le Cheylas, Pontcharra, Barraux, Chapareillan, Lac St André, Myans, Médipôle, La Ravoire, St Alban Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/10818577	82	1130

Dimanche 30 août : Randonnée des Diots, cyclos de la Ravoire

SAMEDI 5 SEPTEMBRE			
Nom parcours	Description	Km	D+
STE MARIE DU MONT COL DE MARCIEU P1 ID 10818476	St Alban-Leyse, Barby, La Ravoire, St Baldoph, Apremont, St André, La Palud, Bellecombe, St Marcel, St Georges, Ste Marie du Mont, La Flachère, Barraux, Chapareillan, Lac st André, Avenue Verte, La Ravoire, St Alban Leyse https://www.openrunner.com/route-details/10818476	56	860
STE MARIE DU MONT COL DE MARCIEU P2 ID 10818494	Idem jusqu'à Ste Marie du Mont, Col de Marcieu, St Bernard, D29, Le Touvet, St Vincent de Mercuze, La Flachère, Barraux, Chapareillan, Lac st André, avenue Verte, La Ravoire, St Alban-Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/10818494	77	1370

Dimanche 6 septembre : Randonnée des fruits, cyclos La Motte Servolex

Samedi 12 septembre :
Randonnée des clochers, Arvicyclos à Arvillard

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

Nom parcours	Description	Km	D+
LA CHAMBOTTE P1 ID 9497057	St Alban Laysse, Chambéry, Villarcher, Les Mottets, Aix les Bains, Pointe de l'Ardre, Baie de Grésine, Chamfleury, Groisin sud, Carrefour de Chaudieu, Col de La Chambotte , St Germain de la Chambotte, Grésy/Aix, Aix les Bains, Terre Nue, av verte, Chambéry, St Alban. https://www.openrunner.com/route-details/9497057	80	930
LE SAPENAY P2 ID 9497042	idem Carrefour de Chaudieu, Chindrieux, D56, Le Sapenay (897m) , Cessens, St Germain La Chambotte, D58a, D991b, D1201, à gauche, pont SNCF, Grésy/Aix, Aix les Bains, Terre Nue, av verte, Chambéry, St Alban. https://www.openrunner.com/route-details/9497042	91	1200

SAMEDI 19 DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

Nom parcours	Description	Km	D+
BRISON ST INNOCENT GORGES DU SIERROZ MONTCEL P1 ID 14114368	St Alban Laysse, Chambéry, Voglans, Viviers du Lac, chemin du golf, à droite chemin de laitière, Aix les Bains-Marlioz, Brison St Innocent, Le Corsuet, Grésy / Aix, Gorges du Sierroz, Le Montcel , Trévignin, Mouxy, Méry, Col St saturnin, St Alban Laysse https://www.openrunner.com/route-details/14114368	65	817
ENTRE 2 GUIERS ST JEAN CHEVELU P2 ID 10811747	St Alban-Laysse, Chambéry, Cognin, col de Couz (626m), Entre 2 Guiers, St Pierre de Genebroz, La Bauche, Attignat Oncin, Lépin Le Lac, Aiguebelette-Le-Lac, Novalaise, Meyrieux-Trouet, St Paul, St Jean de Chevelu, galerie cycliste du mont du Chat, Bourdeau, Le Bourget du lac, Avenue verte, Chambéry, St Alban-Laysse. https://www.openrunner.com/route-details/10811747	97	1284

27 et 28 septembre :
Criterium Bi départemental 73-74, Codep 73

SAMEDI 26 DIMANCHE 27 SEPTEMBRE			
Nom parcours	Description	Km	D+
LE GOLERON P1 ID 10816117	St Alban Laysse, Col St Saturnin, Sonnaz, Méry, Drumettaz, Mouxy, Trévignin, Montcel, St Offenge, St Ours, carrefour Les Frasses, St Girod, Droise, Grésy/Aix, Aix Les Bains, Bord du Lac, Terre Nue, Technolac, av. verte, Chambéry, St Alban Laysse https://www.openrunner.com/route-details/10816117	70	890
LE GOLERON P2 ID 10816135	Idem jusqu'à St Ours, Cusy, Pont de l'abîme, Gruffy, Viuz la Chiesaz, Alby sur Chéran, Héry sur Alby, Col du Goléron, Chainaz les Frasses, puis idem P1 à partir de St Girod https://www.openrunner.com/route-details/10816135	90	1170

Samedi 26 Dimanche 27 septembre : Week-end de fin de saison - Lieu à définir

SAMEDI 3 OCTOBRE			
Nom parcours	Description	Km	D+
CHAPAREILLAN P1 ID 10821216	St Alban Laysse, La Ravoire, St Badolph, Apremont, St André, Chapareillan, Barraux, Pontcharra, Laissaud, Montmélian, Les Marches, Myans, St Baldoph, av. verte, La Ravoire, Barby, St Alban Laysse. https://www.openrunner.com/route-details/10821216	53	440
La Chavanne St Pierre de Soucy P2 ID 10821228	Idem jusqu'à Pontcharra, puis Détrier, Allevard, St Pierre d'Allevard, Goncelin, St Vincent de Mercuz, La Flachère, Barraux, Chapareillan, Lac St André, Myans, La Ravoire, St Alban Laysse. https://www.openrunner.com/route-details/10821228	86	910

Dimanche 4 octobre :
Agritour, cyclos Albertville

SAMEDI 10 DIMANCHE 11 OCTOBRE

Nom parcours	Description	Km	D+
Pontcharra par Barraux P1 ID 10798586	St Alban-Leyse - La Ravoire - St Baldoph - Apremont - St André - Chapareillan - Barraux - La Gache - Pontcharra - les Mollettes, Ste Hélène du Lac, Le Pichat, Montmélian, Seloge, Myans - Chignin gare - Chignin - Montlevin - La Boisserette - Challes les Eaux - Barby - St Alban-Leyse https://www.openrunner.com/route-details/10798586	58	577
LE MOUTARET P2 ID 10818577	LE MOUTARET P1 (ID 10818577) St Alban-Leyse, La Ravoire, St Baldoph, Myans, Les Marches, Francin, Montmélian, La Chavanne, Ste Hélène du Lac, Les Mollettes, La Chapelle Blanche, Détrier, Le Moutaret , Allevard, Moretel de Mailles, Le Cheylas, Pontcharra, Barraux, Chapareillan, Lac St André, Myans, Médipôle, La Ravoire, St Alban Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/10818577	82	1130

SAMEDI 17 OCTOBRE

Dernière sortie - collation

Nom parcours	Description	Km	D+
ST PIERRE DE SOUCY P1 ID 10798080	St Alban Leyse, Francin, Montmélian, La Chavane, St Jean Pied Gauthier, St Pierre de Soucy, Ste Hélène, Le Pognient, D923, Montmélian, Le Bovet, Les Granges, Seloge, Myans, Le Viager, Challes les eaux, Barby, St Alban Leyse. https://www.openrunner.com/route-details/10798080	52	500
SAINT PIERRE DE SOUCY P2 ID 10798132	Idem jusqu'à St Jean Pied de Gauthier, Coise, Villard-Siard, Villard, d'Héry, St Pierre de Soucy et la suite comme P1. https://www.openrunner.com/route-details/10798132	62	690

Samedi 5 décembre : Téléthon du Nivolet

RANDONNÉES CLUBS 2026

Savoie 

Haute Savoie 

Isère 

Ain 

Date	Nom	Lieu
Sam 28 février	Randonnée des Oignons	Goncelin
Sam 14 mars	Randonnée des dix communes	Voiron
Sam 21 mars	Les Ecureils	Echirrolles
Sam 28 mars	Randonnée de Printemps	Bissy
Lun 6 avril	Randonnée de Printemps	Rumilly
Sam 11 avril	Randonnée des coteaux	Tullin
Sam 18 avril	Randonnée Cyclo	Romagnieu
Dim 19 avril	La Mandrinoise VTT	Novalaise
Sam 25 avril		Grignon
Dim 26 avril	Rando des Lacs	Belley
Ven 1 ^{er} mai	Randonnée du Petit Bugey	Yenne
Ven 08 mai	La Savoyarde	Montmélian
Ven 08 mai	Rallye des 3 lacs	Les Abrets
Sam 09 mai	Randonnée du Balcon de Belledonne	Eybens
Sam 16 mai	La Seyssinoise	Seyssins
Dim 17 mai	La Valromeysanne	Champagne en Valromey
Sam 23 mai	La Coublevitaine	Coublevie
Sam 30 mai	Rando Arclusaz	St Pierre d'Albigny
Sam 30 mai	La Gièroise	Giers
Sam 13 juin	Vercors Trièves Matheysine	Varces
Dim 14 juin	Rando Lac et Montagne	Aix les Bains
Dim 14 juin	Rando des Châteaux	Pringy

Sam 20 juin	Rando Obiou	La Mure
Dim 16 aout	Rando La Beauju	Lescheraines
Dim 30 août	Randonnée des Diots	La Ravoire
Dim 06 septembre	Randonnée des Fruits	La Motte Servolex
Sam 12 septembre	Randonnée des Clochers	Arvillard
Dim 04 octobre	25 ^{ème} Agritour	Notre-Dame-des-Millières
Dim 04 octobre	Bridoyon VTT	Semnoz
Sam 05 décembre	Téléthon du Nivolet	St Alban Leysse



Balade tranquille

Nom parcours	Description	Km	D+
LAC ST ANDRÉ PAR LA RAMÉE www.openrunner.com/route-details/14186877	LAC ST ANDRÉ PAR LA RAMÉE St Alban-Leysses, Barby, Challes Les Eaux, St Jeoire Prieuré, Ferme de la Ramée, Lac St Clair, Lac St André, Myans village, par avenue verte, St Baldoph, Barberaz, Buisson-Rond, retour par avenue verte berge de la Leysses, St Alban-Leysses.	30	221
LE BOURGET DU LAC MÉRY www.openrunner.com/route-details/14188580	LE BOURGET DU LAC MÉRY St Alban-Leysses, av verte, Chambéry, avenue verte, Le Bourget du Lac, Le Viviers du Lac, Méry, Drumettaz, La Croix Rouge Dessus, Les Monts de Bassens, Bassens, St Alban-Leysses.	35	357
LAC SAINT ANDRÉ PAR CHACUZARD www.openrunner.com/route-details/12501218	LAC SAINT ANDRÉ-CHACUZARD P1 St Alban-Leysses, ZI La Ravoire, Avenue verte, St Baldoph, échangeur du Granier, à droite, Chevaliers Tireurs, route d'Aprémont, D12 St André, Lac St André, Abymes de Myans, route d'Aprémont D 201 à gauche sur 250m, à droite sur chemin, Chacuzard, St Baldoph, zone industrielle de l'Albane, Avenue verte, Barberaz (Maison Rouge), Bassens, Avenue verte, St Alban-Leysses.	31	310
PLAINE DE FRANCIN www.openrunner.com/route-details/9465321	PLAINE DE FRANCIN St Alban Leysses, Barby, Challes Les Eaux, rue Georges Clemenceau, feux D5, rue de la Viager, Ferme de Ramée, Myans, chemin de la Caspienne, chemin des Pères, chemin de Blardet, Chemin des Lauriers, Chemin de Cresmont pour retour sur D201, Les Marches, Francin, Chapareillan, Lac St André, Myans village, retour av verte, Médipôle, La Ravoire, St Alban Leysses.	39	320
LA NIVOLET ROUTE P4 www.openrunner.com/route-details/13198457	LA NIVOLET ROUTE P4 St Alban-Leysses, av verte, passerelle Gilles Boisvert, Barberaz, piste cyclable, Maison rouge, La Ravoire, Avenue verte, St Baldoph, zone artisanale de l'Albane, Chacuzard, Les Abymes, Les Fontanettes, St André, Lac St André, chemin des Abymes, Myans, avenue verte, Barberaz, Buisson- Rond, retour par avenue verte rives de la Leysses.	31	257



Balade tranquille

Nom parcours	Description	Km	D+
BALCONS DE LA MOTTE www.openrunner.com/route-details/12497281	BALCONS DE LA MOTTE St Alban-Leyse, Chambéry, La Motte Servolex, D13, Le Noiray, La Serraz, Le Grand Caton, Le Petit Caton, Le Bourget du Lac, Le Viviers du Lac, Villarcher, Avenue verte, Chambéry, St Alban-Leyse.	40	250
PLAINE DE FRANCIN PAR CHAPAREILLAN www.openrunner.com/route-details/14188359	PLAINE DE FRANCIN PAR CHAPAREILLAN St Alban Leyse, La Ravoire, Médipôle, av verte, Myans village, Les Abymes, Lac St André, Chapareillan, traverser RD1006, Francin, Les Marches, D1090 pour reprendre la route de St André, Chemin des Abymes, Ferme de Ramée, rue de la Viager, La Ravoire, St Alban Leyse.	40	316
CHAPAREILLAN - LAISSAUD www.openrunner.com/route-details/14397465	CHAPAREILLAN - LAISSAUD St Alban Leyse, La Ravoire, St Baldoph, Apremont, St André, Chapareillan, Pontcharra, Laisaud, Montmélian, Les Marches, Myans, St Baldoph, Avenue Verte, La Ravoire, Barby, St Alban Leyse	45	320
SAINTE HÉLÈNE DU LAC P1 www.openrunner.com/route-details/12498026	SAINTE HÉLÈNE DU LAC P1 St Alban-Leyse, La Ravoire, Avenue verte, Les Marches, Montmélian, la Chavanne, à droite vers, La Peyse, Chantemerle, Ste Hélène du Lac, Le Pognient, D923, Montmélian, Francin, le Bovet, Seloge, entrée Myans à gauche, Avenue verte, Ferme de Ramée, St Jeoire Prieuré, Challes les eaux, Barby, St Alban-Leyse.	46	424
GALERIE CYCLISTE DU CHAT www.openrunner.com/route-details/14189625	GALERIE CYCLISTE DU CHAT St Alban Leyse, Bourdeau, Galerie du Chat aller et retour, RN1006, le Petit Caton, La Serraz, La Motte Servolex, Avenue verte, Chambéry, av verte, St Alban Leyse	49	426
BRISON SAINT INNOCENT www.openrunner.com/route-details/9465100	BRISON SAINT INNOCENT St Alban Leyse, Chambéry, Voglans, Aix les Bains-Marlioz, Brison St Innocent, Grésine, bord du Lac, Aix, Grand port, Bord du Lac Terre Nue, Technolac, Avenue Verte, Chambéry, St Alban Leyse	55	360

Parcours Déportés

Au départ de St Genix :

Nom parcours	Description	Km	D+
PD1 www.openrunner.com/route-details/21430765	Saint Genix, Les Avenières, La Tour du Pin, Montferrat	94	1295
PD2 www.openrunner.com/route-details/13984346	St Genix, Lhuis, Croix de Vélisse, Lompnas, Montagnieu, Crey Maluille, St Victor de Morestel	82	800
PD3 www.openrunner.com/route-details/15482533	St Genix, Serrières de Briord, Innimond, Lhuis, Groslée St Benoît, Brégner Cordon	86	1017
PD4 www.openrunner.com/route-details/15516009	St Genix, Lhuis, Lompnas, Ordonnaz, Contrevoz, St Germain les Paroisses, Colomieu, Premezel.	98	1338

Au départ de Yenne :

Nom parcours	Description	Km	D+
PD5 www.openrunner.com/route-details/7750224	Yenne, Mont Tournier, St Genix, Pressins, St Béron, Dullin, Nances, Novalaise, Gerbaix, La Chapelle St Martin	84	1714

Parcours Déportés

Au départ de Brens :

Nom parcours	Description	Km	D+
PD6 www.openrunner.com/route-details/21246448	Belley, Virien le Grand, Col de la Lèbe, Champagne en Valromey, Artemare, Ceyzérieu, Vongnes, Lac de Barterand, voie verte jusqu'à St Germain	87	1592
PD7 www.openrunner.com/route-details/11681729	Brens, Contrevoz, Ordonnaz, Avandas, Conand, Bénonces, Sillonnaz, Lampnas, Cérin, Col ddes Fosses, Ambléon, St Germain les Paroisses, Colomieu, Col du Sansonnet, Arbignieu	98	1843
PD8 www.openrunner.com/route-details/15516353	Brens, Arboys en Bugey, Andert et Condon, Contrevoz, Ordonnaz, Les Hopiteaux, Hastiaz, Les Cérarges, Les Catagnolles, Prémillieu, Armix, Rossillon, Mont Plat, St Germain les Paroisses, Colomieu	99	1732
PD9 www.openrunner.com/route-details/11785289	Brens, Evieu, Le Bouchage, Brangues, Concharbin, Arandon, Courtenay, Optevoz, Crémieu, Trept, St Chef, Vasselin, Les Avenières, St Didier d'Aoste, Murs et Gélignieux, Peyriou	106	1079

Au départ des Echelles :

Nom parcours	Description	Km	D+
PD10 www.openrunner.com/route-details/13815302	Les Echelles, Col de la Placette, à droite au Col, l'Avat, Gorges du Bret, Croix Bayard, Coublevie, St Jean de Moirans, Moirans, Les Montferalles, Tullins, Morette, Col de Chatain, La Forteresse, St Paul d'Izeaux, Izeaux, Beaucroissant, Le Rivier, Chirens, Le Pilon, Voiron, Les Gorges, St Etienne de Croissey, St Aupre, Le Moulin, Le Guillet	104	1609
PD11 www.openrunner.com/route-details/21429918	Les Echelles, La Banche, Attignat, Oncin, St Franc, Les Abrets, St André le Gaz, Le Passage, St Ondra, Valencogne, Charavines, Chirens, St Sixte, Miribel	96	1613
PD12 www.openrunner.com/route-details/21245816	Les Echelles, Le Grépois, Baholin, D28, Miribel, Col des Milles Martyrs, St Geoire en Valdaine, D28c, La Sauge, Velanne, St Jean d'Avelanne, Fallamieux, Pressins, direction La Chapelle avant les Abrets, La Batie Divisin, Les Monins, Valencogne, Paladru, Charavines, Bonpertui, D50a, Chirens, Le Fagot, D49, St Etienne de Crossey, St Aupre, Miribel	89	1603

PD13 www.openrunner.com/route-details/6019145	Les Echelles, Miribel, St Aupre, St Nicolas de Macherin, St Sixte, St Geoire en Valdaine, St Sulpice les Rivoires, Bilieu, Charancieu, Les Abrets, Romagnieu, Faisseau, St Jean d'Avelanne, La Terrassière, Voissant, Chataignier, La Montagne dessous, Miribel.	104	2046
PD14 www.openrunner.com/route-details/13851756	Les Echelles, Vilette, Col de la Placette, Voreppe, L'Ile du Pont, voie verte jusqu'à Veurey, Voroize, Cote Maillet, La Colombière, St Quentin sur Isère, Pont Gros, Tullins, Col de Parménie, Izeaux, Beaucroissant, Le Rivier, Bonpertuis, Chirens, St Sixte, Col des Milles Martyrs, Miribel	100	1834

Au départ de Saint Laurent du Pont :

Nom parcours	Description	Km	D+
PD15 www.openrunner.com/route-details/13852060	Saint Laurent du Pont, Les Terpent, D520a, puis D128, St Julien de Ratz, Coublevie, Moirans, Les Glairons, voie verte jusqu'à Le Port, Le Neme, Poliénas, Cras, Vatilieu, Quincieu, Col Lachard, La Forteresse, Izeaux, Beaucroissant, La Raignouse, Chirens, St Etienne de Crossy, St Aupre, St Rich, Vilette	111	1611

Au départ de Saint Félix :

Nom parcours	Description	Km	D+
PD16 www.openrunner.com/route-details/21848632	St Félix, Rumilly, Val du Fier, Seyssel, D17, Desingy, Cousy, Croissonnaz, Sallongy, Le Biolley, Quincy, Nonglard, Lovagny, Chavanod, Corbier, Viengy, Quintal, Viuz la Chiésaz, Chéssy, Alby sur Chéran	89	1424

NOTEZ VOS EXPLOITS ! 

[illegible]

[illegible]